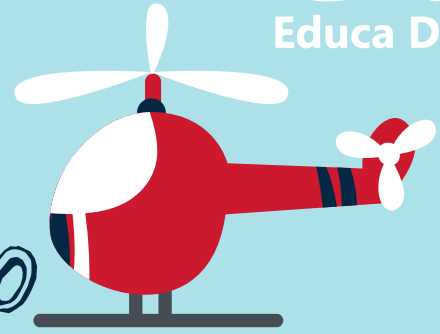


HIPERPATERNIDAD:

PADRES HELICÓPTERO



Resolver sistemáticamente cualquier conflicto que pueda tener

déjale enfrentarse a sus problemas, encontrar posibles soluciones y ponerlas en práctica.

Sobreprotección: 'a ver si se cae de...', 'cuidado con...', 'no te subas a...', 'eres muy pequeño para...'

estamos criando la generación de niños con más miedos de la historia. Una cosa es precaución y otra transmitirles fobia a lo desconocido. Motívalo a superarse, a intentar cosas nuevas, a arriesgarse.

Su agenda repleta de actividades planificadas

déjale que se aburra, que tenga tiempo libre para juegos libres, que pueda aprender a organizarse el tiempo de forma autónoma.

No hace falta que ayude en las tareas de casa ya nos encargamos nosotros que para eso somos sus padres

Sí hace falta, de hecho, es fundamental que participe en las tareas cotidianas del hogar. A cada edad lo que le corresponda, pero esto le ayudará a desarrollar el sentido de la responsabilidad, a sentirse integrado y valorado, a saber que sus padres no son sus mayordomos y sobretodo a fomentar su autonomía.

Decirle a todo que sí, para que no sufra

marcarle límites o negarle algunos de sus deseos le ayuda a desarrollar la tolerancia a la frustración.